



PROGRAMME

Caravane Rose des Sabres 2024



JOUR 1 : Vendredi 5 Juillet

16:00 Arrivée de la Caravane à Mulhouse au Centre Sportif Régional d'Alsace
(5 rue des Frères Lumière 68100 Mulhouse)

>18:30 Rencontre dirigeants club, Ligue Contre le Cancer Haut-Rhin
Atelier découverte de l'Escrime Adaptée (ouvert à tous)
Echanges avec les partenaires autour du verre de l'amitié

Passage par les 3 Châteaux en direction de Colmar

19:30

20:00 Dîner à l'hôtel Colmar Vignes à Eguisheim (demi-pension)

Tour des Remparts d'Eguisheim (au pied de l'hôtel)

21:30 >

JOUR 2 : Samedi 6 Juillet

8:45 RDV à la salle d'armes du Club de Colmar
25, Chemin Rural Ingersheimerweg - 68040 Ingersheim

Accueil des associations partenaires de la Caravane Rose :

Pratique du canoë pour mieux vivre son corps après un cancer du sein
En Avant Les Amazones : Association Mulhousienne
Le vélo pour reprendre prise sur sa vie grâce à des défis humains et sportifs
ALC Ried Brun - Loisir et culture - Fortschwihr - Colmar / Haut Rhin

9:15 Réveil musculaire en douceur avec Zumba animée par Mylène Pichon
Association ALC Ried Brun

10:00 Atelier Escrime en Rose encadré par nos supers Maîtres d'armes
Brevet d'état formés et agréés Escrime Post Cancer du Sein

Pause 12h-13h45 : Verre de l'amitié et casse-croûte buffet sur place

Réservation / Renseignement : 06 98 83 67 70 - caravanerosedessabres@gmail.com

www.escrimeloire42.com



PROGRAMME

Caravane Rose des Sabres 2024



SUITE JOUR 2 : Samedi 6 Juillet

14:00

Canoë avec **Elles de L'ill** dirigé par Cathy Breysach
ou balade le long des berges de l'ill

16:30

Visite de Colmar à pied ou en petit train

Retour à l'hôtel / Dîner (demi-pension)

18:30

21:00

Soirée surprise en fonction de l'énergie qui reste !

JOUR 3 : Dimanche 7 Juillet

9:00

Visite de Riquewihr sur la Route des Vins ...

Pique-nique 12h, Retour à partir de 14h



HAUT-RHIN



SPORTS RÉUNIS
COLMAR



LOIRE42



MULHOUSE



Mulhouse



COLMAR - HORBOURG-WIHR



En avant les Amazones



MA
BULLE
ROSE

Pays de Gers



Les Roses de Jeanne



RIED BRUN
Association Loisir et Culture



1997



ROANNE



double8
Conseil



VESTIAIRE
OFFICIEL



L'esprit sport



ESCRIME



Comité Régional
Escrime
Auvergne-Rhône-Alpes



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



Loire
LE DÉPARTEMENT

Réservation / Renseignement : 06 98 83 67 70 - caravanerosedessabres@gmail.com

www.eskrimeloire42.com